

Voortgang PIAMA onderzoek



Beste deelnemer aan het PIAMA onderzoek,

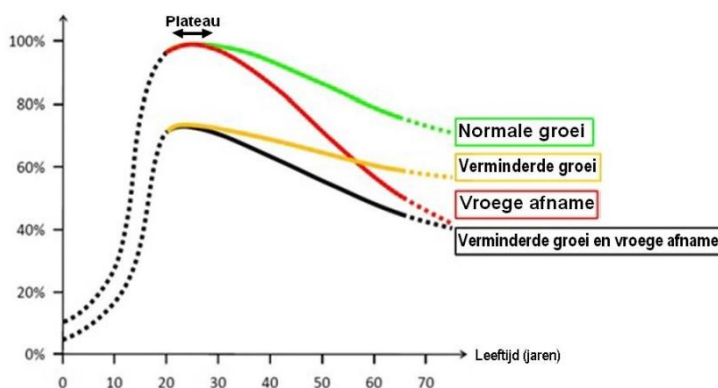
Het is alweer een hele tijd geleden dat je een nieuwsbrief van ons hebt ontvangen. We hebben in de tussentijd niet stilgezeten, en met deze nieuwsbrief willen we je graag bijpraten over de stand van zaken bij PIAMA:

Het medisch onderzoek op de leeftijd van 25-27 jaar is in het voorjaar van 2024 afgerond met in totaal 860 deelnemers. Een mooi aantal, dit maakt het onderzoek uniek en heel waardevol. Beperkingen door de COVID-19 pandemie aan het begin van het medisch onderzoek en de reistijd naar Utrecht maakten het voor enkelen te ingewikkeld of te ver om mee te doen. Daarvoor alle begrip.



Gegevens en eerste resultaten

Dit medisch onderzoek was vooral gericht op het bepalen van de maximale longfunctie, deze wordt op jongvolwassen leeftijd bereikt, daarna neemt de longfunctie af (Figuur 1). Mensen met een verminderde groei van de longfunctie in de kinderjaren en een lagere maximale longfunctie op jongvolwassen leeftijd (gele en zwarte curves in Figuur 1) hebben een verhoogd risico op COPD op latere leeftijd. Ook mensen met een vroege afname van de longfunctie hebben een verhoogd risico op COPD.

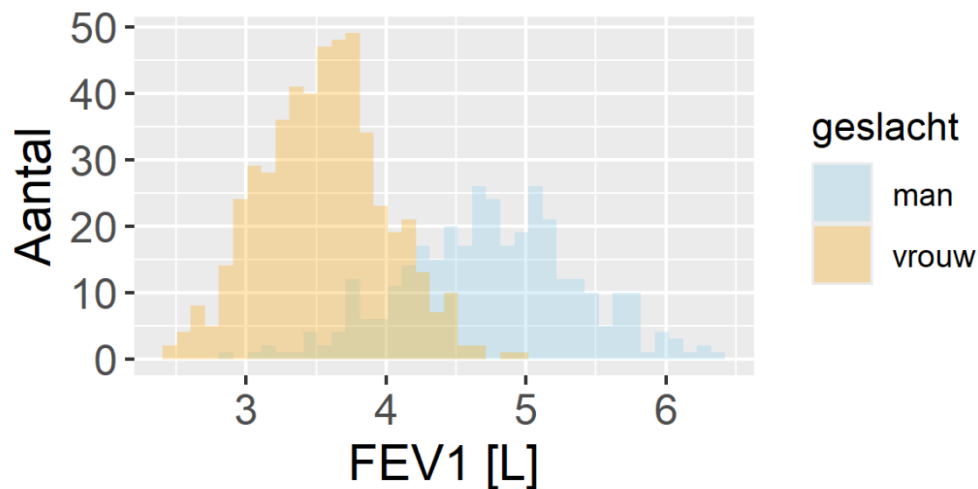


Figuur 1. Longfunctie groeipatronen, met het plateau (maximale longfunctie) tussen de leeftijd van 20 en 30 jaar.

Wat is COPD?

Bij COPD zijn de longen en luchtwegen beschadigd, waardoor ademen moeilijker gaat. Het is een longziekte die veel invloed kan hebben op het dagelijks leven. COPD is helaas nog niet te genezen, maar er zijn wel verschillende behandelingen mogelijk. COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Disease.

Je longfunctie hangt niet alleen af van je leeftijd, maar ook van je geslacht en lengte. Mannen hebben gemiddeld een grotere longfunctie dan vrouwen (Figuur 2).



Figuur 2. Longfunctie van de PIAMA deelnemers gemeten tijdens het laatste medisch onderzoek, weergegeven voor mannen en vrouwen. De FEV1 is de hoeveelheid lucht die je in de eerste seconde uitblaast als je zo hard mogelijk uitblaast in een spirometer. De gemiddelde FEV1 in PIAMA is 3.6 L voor vrouwen en 4.7 L voor mannen.

Op dit moment zijn verschillende onderzoekers bezig met het beantwoorden van de vraag in hoeverre omgeving, leefstijl en erfelijkheid de maximale longfunctie bepalen. Diana Hendrickx houdt zich bezig met milieufactoren binnenshuis en buitenshuis die van invloed kunnen zijn op de maximale longfunctie. Eerste analyses bevestigen de schadelijke effecten van luchtverontreiniging, die ook al op jongere leeftijden gevonden werden. Hans Jacob Koefoed is in december 2025 gepromoveerd op de ontwikkeling (groei) van de longfunctie in mensen die als kind astma hadden, of dat nog steeds hebben. Uit zijn analyses bleek onder andere dat astma gedurende de kindertijd samenhangt met een lagere maximale longfunctie op jongvolwassen leeftijd. Het proefschrift van Hans Jacob en andere proefschriften waarin gebruik is gemaakt van PIAMA data vind je [hier](#). Vartika Bisht gebruikt de gegevens die zijn verkregen met het neusborsteltje. Ze onderzoekt of bepaalde veranderingen in het DNA in de neus (ook wel DNA-methylatie genoemd) samenhangen met de maximale longfunctie.

Vervolg

We krijgen soms van deelnemers de vraag of de PIAMA studie nu gestopt is. Het antwoord daarop is Nee. We willen nu alvast aankondigen dat we bezig zijn met de voorbereidingen voor een nieuwe vragenlijstronde.

In PIAMA proberen we om in elke levensfase informatie over jullie leven en jullie gezondheid te verzamelen. Keuzes die jullie hebben gemaakt of nu maken over bijvoorbeeld voeding en bewegen/sporten, of de leef- en werkomgeving kunnen van invloed zijn op de gezondheid nu en in de toekomst. Door steeds weer nieuwe informatie te vragen aan jullie, en deze op te stapelen bij wat we al weten, krijgen wij een steeds completer beeld van hoe omgeving, leefstijl en erfelijkheid van invloed zijn op gezondheid gedurende verschillende fases van de levensloop.

Op dit moment zitten veel van jullie waarschijnlijk in een meer gezettelde fase, misschien wel met een gezin. Stress als gevolg van werkdruk, of zorgen binnen het gezin, of eventueel mantelzorg voor (groot)ouders kunnen aan de orde zijn. Of juist een grotere bewustwording van gezondheid, extreem

sporten, het is een levensfase waarin veel mogelijk is. Dit kan ook weer van invloed zijn op je eigen gezondheid. Daar willen we graag meer over te weten komen.

Een belangrijke mijlpaal

Tot slot: In 2026 wordt een belangrijke mijlpaal bereikt in de geschiedenis van PIAMA. We hebben dan 30 jaar geleden de eerste deelnemers geïnccludeerd. Wij gaan daar in het komend jaar op gepaste manier aandacht aan geven.

Jullie laten nog van je horen, we krijgen regelmatig mailtjes met verhuisberichtjes, andere wijzigingen of vragen. Veel dank daarvoor! We hopen in de toekomst weer op jullie te mogen rekenen. Mail ons gerust als je vragen of suggesties hebt.

Met vriendelijke groet,

Het PIAMA team