

NIEUWSBRIEF

bij de vragenlijst voor ouders van kinderen van 7 jaar oud

Nieuwsbrief voor deelnemers aan de Natuurlijk Beloop Studie van het PIAMA onderzoek
RIVM / PZO, Postbus 1, 3720 BA Bilthoven, tel. 030-2743575

Zeven jaar!

Ruim zeven jaar geleden is de Natuurlijk Beloop Studie van het PIAMA-onderzoek van start gegaan met 3291 (toen nog ongeboren) kinderen. Met de 3089 deelnemers die nu nog meedoen, hopen we volgend jaar het onderzoek af te sluiten. We willen dan zo objectief mogelijk vaststellen welke kinderen astma hebben en welke niet. Bij jonge kinderen is astma moeilijk met zekerheid vast te stellen, maar bij kinderen van acht jaar is dat wel mogelijk. Zoals u weet, is dat ook de reden dat het PIAMA onderzoek zo lang duurt.

Astma: wel of niet?

Om te beoordelen of een kind astma heeft, hebben we op de eerste plaats de informatie die u ons al die jaren in de vragenlijsten hebt gegeven. Daarnaast willen we bij zoveel mogelijk kinderen de longfunctie (kracht en diepte van de ademhaling) meten en zullen we de kinderen vragen een klein beetje bloed af te staan om daarin afweerstoffen tegen allergische prikkels te meten. Als we aan het eind van het onderzoek weten of een kind astma heeft, kunnen we in de vele gegevens die we eerder hebben verzameld, zoeken naar de factoren die de kans om astma te krijgen groter of kleiner maken. Daaruit kunnen we dan leren welke maatregelen zouden kunnen helpen astma te voorkómen.

We hopen dus dat we tot de afsluiting van het onderzoek op uw medewerking mogen blijven rekenen.

Gezondheid: de eerste 5 jaar

In de grafiek op de achterkant van deze nieuwsbrief ziet u hoe vaak verschillende infectieziekten bij de deelnemende kinderen voorkwamen in de eerste vijf jaren. De tabel hieronder gaat over allergische klachten en over aandoeningen waarbij allergie vaak een rol speelt in het vierde en vijfde jaar. De ontwikkeling van deze klachten is grotendeels zoals verwacht. In de eerste twee jaar had ruim een kwart van de kinderen eczeem. Nu groeien steeds meer kinderen daar overheen, terwijl de luchtwegallergieën juist vaker voorkomen naarmate de kinderen

Percentage kinderen met allergische of allergie-gerelateerde aandoeningen, gerapporteerd in de 4-jaar en de 5-jaar vragenlijst

Aandoeningen	4jaar %	5jaar %
Eczeem in het afgelopen jaar	16,0	13,5
Astma in het afgelopen jaar	3,6	3,8
Ooit hooikoorts gehad	1,3	2,5
Ooit positieve allergietest	4,9	6,8
All.test positief voor huisstof(mijt)	1,9	3,0
All.test positief voor (huis)dieren	1,3	2,1
Allergietest positief voor schimmel	0,2	0,6
Allergietest positief voor pollen	0,8	1,8
Allergietest positief voor voedingsmiddel(en)	3,2	3,8

ouder worden. De gegevens over astma hebben ons echter enigszins verrast. Volgens de vragenlijsten werd bij 7,8 % van de kinderen al vóór de tweede verjaardag door een arts astma vastgesteld. Ongeveer de helft van deze kinderen had geen astma meer toen ze 4 waren. We vermoeden dat er bij heel jonge kinderen te vaak verondersteld wordt dat ze astma hebben. Waarschijnlijk komt dat doordat luchtwegklachten die kenmerkend zijn voor astma, zoals piepend ademhalen en benauwdheid bij kleine kinderen vrij vaak voorkomen. Vaak is dan nog niet met zekerheid vast te stellen of het om voorbijgaande klachten gaat of om vroege symptomen van astma. In het PIAMA-onderzoek zoeken we naar kenmerken van het klachtenpatroon waarmee we, vroeger dan nu mogelijk is, kinderen met beginnende astma kunnen onderscheiden van kinderen met voorbijgaande klachten.

Koken op gas en luchtwegklachten?

In de vragenlijst over kinderen van 5 jaar hebben we u uitgebreid gevraagd naar uw gewoonten op het gebied van koken, stoken en ventileren. We wilden daarmee uitzoeken of verbrandingsproducten van gas bij (gevoelige) kinderen leiden tot extra luchtwegklachten. De voorlopige resultaten laten zien dat neusklachten (niezen, loopneus of verstopte neus terwijl het kind niet verkouden is), iets vaker voorkomen in huishoudens waar op gas wordt gekookt dan wanneer er elektrisch wordt gekookt. Het is nog niet duidelijk wat voor rol de ventilatiemogelijkheden in de woning hierbij spelen. Om een nauwkeuriger beeld te krijgen van het effect van verschillende manieren van ventileren, worden in het najaar van 2003 in de keukens van zo'n honderd geselecteerde 'PIAMA-gezinnen' de concentraties van gasverbrandingsproducten gemeten.

Percentages kinderen met verschillende infectieziekten, naar leeftijd

