

Beste deelnemer aan PIAMA,



Lopend medisch onderzoek – je kunt nog meedoen!

Het medisch onderzoek dat we uitvoeren op jullie huidige leeftijd 25 – 27, loopt bijna ten einde. Als je je nog niet hebt aangemeld maar toch nog graag zou willen meedoen dan kan dat nog, stuur ons zo snel mogelijk een mail via piama@uu.nl, dan hebben we contact over de mogelijkheden.

Het onderzoek is vooral gericht op het bepalen van je maximale longfunctie, of je *longfunctie plateau*, dat je bereikt hebt op deze leeftijd. De plateauwaarde voor longcapaciteit is een extra interessante aanvulling op de reeds beschikbare informatie over de groei van de longen in PIAMA, en hoe meer van jullie we bij het onderzoek zien hoe betrouwbaarder we uit kunnen zoeken hoe je omgeving, leefstijl en erfelijkheid samen jouw gezondheid beïnvloeden.

Enkele eerste bevindingen bij dit onderzoek

Op dit moment hebben we ongeveer 800 deelnemers mogen ontvangen, iets meer vrouwen (60%) dan mannen. De deelnemers wonen verspreid over het hele land, maar we hebben ook deelnemers gehad die tijdelijk in Nederland waren maar wonen in o.a. Japan, Brazilië, Noorwegen, Spanje en Frankrijk. We zijn heel blij met elke deelname. Een onderzoek over zo'n lange termijn, waarbij steeds de gezondheid van dezelfde groep deelnemers in kaart wordt gebracht, is van onschatbare waarde voor de wetenschap.

We meten in deze onderzoeksrunde naast longfunctie, bloeddruk, lengte en gewicht, ook sprongkracht en handknijpkracht.

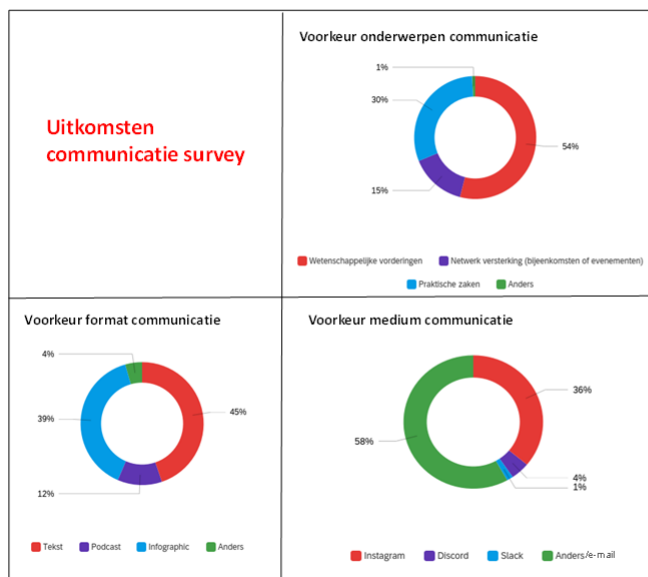
Deze sprong- en handknijpkracht zijn een maat voor spiersterkte. Om een indruk te geven:

<i>gemiddelde sprong:</i>	<i>mannen: 1.30m, vrouwen 1.00m</i>
<i>maximum sprong:</i>	<i>mannen 2.74m, vrouwen 2.00m</i>
<i>gemiddelde knijpkracht:</i>	<i>vrouwen 30kg, mannen 40kg</i>
<i>maximum knijpkracht:</i>	<i>vrouwen 50kg, mannen 90kg</i>

Alle uitkomsten van PIAMA kun je nalezen op de website <https://piama.iras.uu.nl/>

Communicatie binnen PIAMA - input gevraagd.

Recentelijk hebben 141 van jullie deelgenomen aan de survey over het verbeteren van de communicatie tussen onderzoekers en deelnemers binnen PIAMA. Hartelijk bedankt, jullie input wordt enorm gewaardeerd! In deze nieuwsbrief willen we de uitkomsten van de survey met jullie delen. De belangrijkste uitkomsten zijn hieronder samengevat:



Hieruit blijkt dat jullie over het algemeen tevreden zijn met de huidige communicatie. De frequentie mag wel wat omhoog. Jullie hebben interessante nieuwe ideeën aangedragen, zoals een PIAMA Instagram-pagina en een PIAMA podcast. Uiteraard willen wij als onderzoeksteam de communicatie goed op jullie wensen afstemmen, daarom hebben we met een kleinere groep enthousiaste PIAMA deelnemers gespard over hoe we dit het beste kunnen doen.

We zijn blij om aan te kondigen dat we aan een leuke (voorlopig nog geheime) vorm van berichtgeving werken waarmee we proberen jullie vragen over PIAMA te beantwoorden! Hierbij hebben we jullie hulp nodig: **Wat zouden jullie over PIAMA willen weten?** Bijvoorbeeld: Wil je weten wie er allemaal werkt aan PIAMA? Ben je nieuwsgierig naar specifieke resultaten uit het verleden? Stuur je vragen over PIAMA door via deze link:

https://survey.uu.nl/jfe/form/SV_5AdJHsnhXmGUrzg.

De deadline voor het indienen van vragen en onderwerpen is 16 oktober 2023.

Wil je meer betrokken zijn bij de communicatie tussen het PIAMA team en jullie, de deelnemers?

Stuur dan een e-mail naar f.e.m.froeling@uu.nl voor meer informatie. We zijn op zoek naar mensen die graag schrijven, ontwerpen, lezen, fotograferen, of helpen bedenken wat andere deelnemers zouden kunnen willen weten over PIAMA.

Alvast bedankt voor het doorsturen van jullie vragen!

Met vriendelijke groet, en hopelijk tot ziens!

Het PIAMA team