

Beste deelnemer aan het PIAMA onderzoek,



Februari 2023,

Met deze email willen we je informeren over de stand van zaken in het PIAMA onderzoek.

Vernieuwde PIAMA website

In de afgelopen tijd hebben we de website van PIAMA een update gegeven. We denken dat het overzichtelijker en toegankelijker is geworden. We nodigen je uit om het [hier](#) zelf eens te bekijken. Voor een korte indruk van de resultaten in de afgelopen jaren raden we je aan de animaties te bekijken. Deze [animaties](#) zijn met hulp van een deelnemer van PIAMA tot stand gekomen. Wil je meer weten over wie de onderzoekers zijn, kijk dan [hier](#).

Deelnemer participatie en communicatie

Wij zijn met een groepje PIAMA deelnemers in gesprek gegaan over de communicatie van PIAMA. Daar is uitgekomen dat er een wens is om meer geïnformeerd te worden dan nu het geval is. Aan deze wens willen we graag tegemoet komen. We willen daarom bij jullie allemaal inventariseren *waarover* je meer informatie zou willen krijgen, *via welk medium* je geïnformeerd zou willen worden en tot slot of je die informatie liefst in de *vorm* van tekst zou willen hebben, of bijvoorbeeld als podcast, of misschien nog anders. Als je klikt op de link hieronder krijg je 3 meerkeuzevragen te zien. Het zou fijn zijn als veel van jullie deze willen invullen (anoniem), dan krijgen we een beeld van jullie voorkeuren.

Mocht je meer betrokken willen worden bij de communicatie van PIAMA, dan kun je ons dat per mail laten weten: piama@uu.nl.

Link naar een korte communicatievragenlijst: [link naar communicatievragenlijst](#)

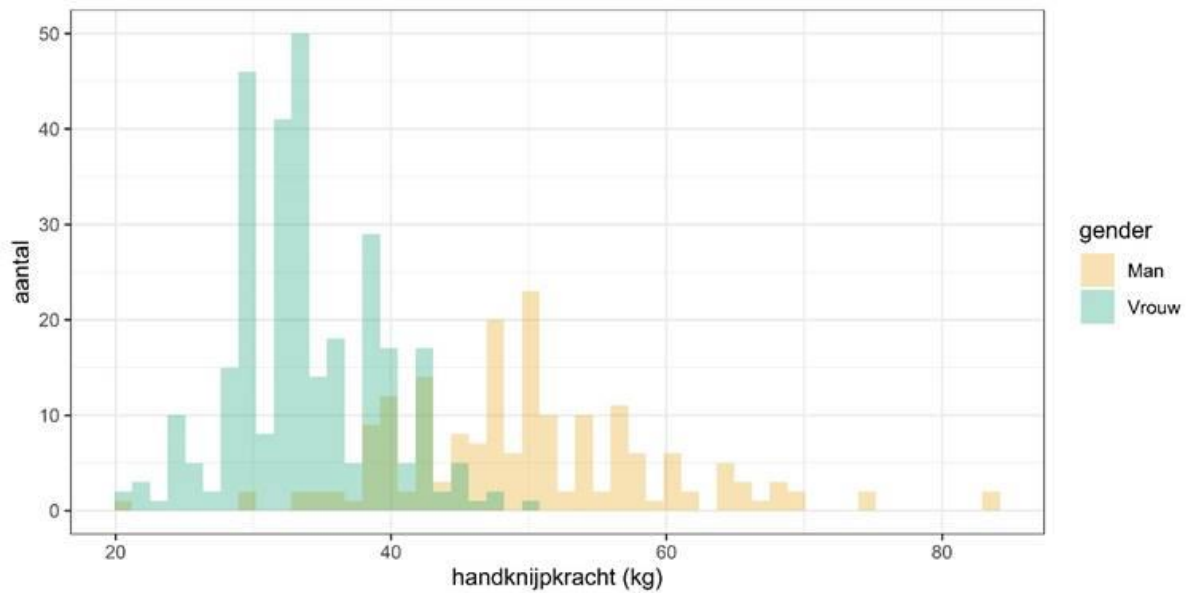
Medisch onderzoek leeftijd 25

Het medisch onderzoek rond de leeftijd van 25 jaar begon eind 2021 en duurt tot eind 2023. Op dit moment zijn er ruim 500 deelnemers bij ons geweest voor het onderzoek. Mocht je de uitnodiging nog niet hebben ontvangen, of mocht je nog niet gereageerd hebben, dan zouden we het op prijs stellen als je van je liet horen. Ook als je niet wilt meedoen horen we dat graag, dan weten we dat we je niet meer hoeven te herinneren. Het contact loopt via piama@uu.nl. Informatie over het medisch onderzoek lees je: [hier](#).

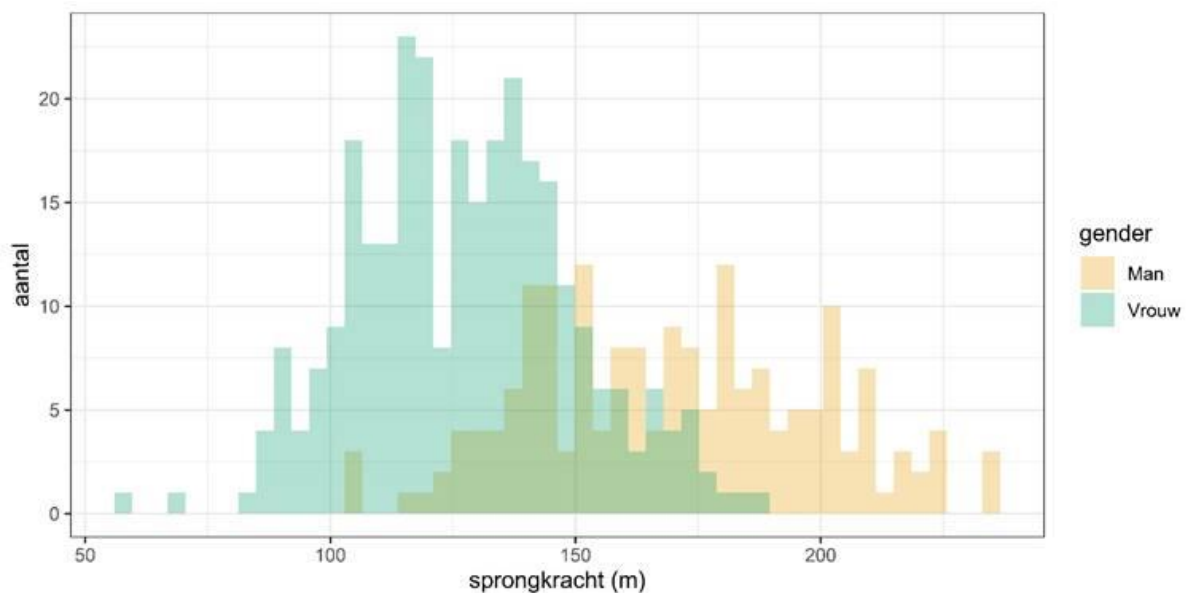
De deelnemers die naar het onderzoek zijn gekomen vinden het over het algemeen heel interessant. "Je leert nieuwe dingen over je eigen gezondheid", "je levert een bijdrage aan de wetenschap" en "ik doe al heel mijn leven mee, dus het is bij mij gaan horen", zijn veelgehoorde reacties. De resultaten zullen pas bekend worden nadat de laatste deelnemer het onderzoek heeft afgerond, maar een klein overzichtje van wat eerste resultaten zie je in de plaatjes hieronder.

Resultaten medisch onderzoek

Afbeelding 1: *Handknijpkracht in kg, uitgesplitst naar mannen en vrouwen, van de eerste 500 deelnemers op leeftijd 25 jaar.*



Afbeelding 2: Horizontale sprongkracht in cm, uitgesplitst naar mannen en vrouwen, van de eerste 500 deelnemers op leeftijd 25 jaar.



Tabel 1: Gemiddelden van lengte, gewicht en BMI van de eerste 500 deelnemers aan het onderzoek op leeftijd 25 jaar.

	aantal	gewicht (kg)	lengte (cm)	BMI
mannen	190	82	184	24,2
vrouwen	310	70	172	23,9

Toekomst

Een veel gestelde vraag aan ons is 'wat kunnen we nog aan PIAMA onderzoeksrondes verwachten in de toekomst?'. Wij moeten helaas zeggen 'dat weten we niet'. Voor een onderzoek als PIAMA zijn 3 dingen nodig. Geld, deelnemers en onderzoeksvragen. De laatste 2 zijn sterke punten in PIAMA, de jullie zijn graag bereid de vragenlijsten in te vullen of het medisch onderzoek te ondergaan. Onderzoeksvragen zijn er altijd, hoe meer je leert over de ontwikkeling van de gezondheid (van de

longen, bijv.) hoe meer nieuwe vragen er ontstaan, die je dan ook weer zou willen kunnen beantwoorden. Blijft het laatste belangrijke punt over: Onderzoeksbudget. De hoofdonderzoekers moeten steeds proberen om de onderzoeksvragen onder de aandacht te brengen van geldschietters, zoals de overheid, het Longfonds, of financiers van wetenschappelijk onderzoek. Als er budget is dan kan het onderzoek doorgaan. De onderzoeksrunde op leeftijd 25 wordt betaald door het Longfonds. Voor vervolgonderzoek na de leeftijd van 25 jaar moeten we op zoek gaan naar nieuwe geldschietters. Als dat weer lukt dan hoor je tijdig van ons wat de vervolgplannen zijn, en hoe je kunt deelnemen.

We hopen op nog vele jaren samenwerking met jullie,

Met vriendelijke groet,

alle medewerkers van het PIAMA onderzoek