

## NIEUWSBRIEF

### bij de vragenlijst voor ouders van kinderen van 3 jaar oud

Nieuwsbrief voor deelnemers aan de Natuurlijk Beloop Studie van het PIAMA onderzoek

RIVM / CZE, Postbus 1, 3720 BA Bilthoven, tel. 030-2743575

#### Gefeliciteerd !

Tussen juli 1999 en oktober 2000 worden de PIAMA deelnemertjes 3 jaar.



#### Gezondheid in het eerste jaar

De vragenlijsten die zijn ingevuld toen de kinderen 1 jaar oud waren, zijn inmiddels ingevoerd en verwerkt. Hieronder ziet u hoeveel van de ruim 3000 deelnemende kinderen in hun eerste jaar verschillende gezondheidsklachten hebben gehad.

Klacht	Aantal kinderen met deze klacht	% van alle kinderen
eczeem	683	23%
piepen op de borst	758	25%
astma	170	6%
keelontsteking	216	7%
oorontsteking	531	18%
bronchitis	434	14%
longontsteking	73	2%
mazelen	4	minder dan 1%
kinkhoest	35	1%
waterpokken	356	12%
amandelen geknipt	16	minder dan 1%
koemelkallergie	149	5%
andere voedselallergie	80	3%



Zoals u ziet in de tabel, heeft bijna een kwart van de kinderen in het eerste jaar eczeem gehad. Voor 9% van alle kinderen werd al in de 3 maanden-vragenlijst eczeem gemeld. Eveneens een kwart van de kinderen van één jaar heeft wel eens last gehad van piepen op de borst. Ook dit werd in de 3 maanden-vragenlijst voor 9% van de kinderen gemeld.

Elfhonderdzestig kinderen (bijna 40%) hebben géén van de klachten in de tabel gehad.

Eczeem, piepende ademhaling, astma en koemelkallergie worden vaker gemeld voor kinderen van wie één of beide ouders allergisch zijn dan voor kinderen die geen allergische ouders hebben.

Van de 434 kinderen die in hun eerste jaar bronchitis kregen, moesten er 23 worden opgenomen in het ziekenhuis. Van de 73 kinderen met longontsteking, moesten er 33 worden opgenomen.

### **Voortgang van het onderzoek**

Onderzoek dat meerdere jaren duurt, zoals het PIAMA onderzoek, is de beste methode die er is om informatie te verkrijgen over de ontstaansgeschiedenis, de ontwikkeling en achterliggende oorzaken van ziekten. Vooral bij een aandoening als astma of allergie, waarbij de klachten soms ernstig zijn en soms minder ernstig of zelfs afwezig, kan een eenmalig onderzoek een verkeerd beeld geven. Meerjarig onderzoek laat zien wanneer en in wat voor situatie klachten voor het eerst optreden, hoe deze zich in de loop der tijd ontwikkelen en wat de invloed zou kunnen zijn van leefgewoonten en -omstandigheden. Langdurig onderzoek is echter duur en het vraagt veel van de deelnemers. Zulke studies worden dan ook alleen opgezet als verwacht wordt dat de resultaten veel nieuwe kennis en uiteindelijk veel gezondheidswinst zullen opleveren.

Wij, de PIAMA onderzoekers, hebben alle reden om tevreden te zijn over de voort-

gang van ons onderzoek. Slechts heel weinig deelnemers vallen af. We merken dat u, ook als er geen allergie in uw eigen gezin is, het onderwerp zo belangrijk vindt dat u steeds weer de moeite neemt onze vele vragen te beantwoorden. De vragenlijsten worden ook vrijwel allemaal compleet en zorgvuldig ingevuld.

### **Volgend jaar**

Volgend jaar, als uw kind vier wordt, krijgt u weer gewoon een vragenlijst toegestuurd. Bovendien zullen we dan een aantal kinderen uitnodigen voor een bezoek aan een PIAMA arts. De arts zal vragen en kijken naar symptomen van allergie en luchtwegklachten. Verder zal voor laboratoriumonderzoek een buisje bloed worden afgenomen.

We hopen dat we ongeveer 1000 van de 3000 deelnemende kinderen voor dit aanvullende onderzoek zullen kunnen uitnodigen. Of dat gaat lukken en welke kinderen dat zullen zijn, staat nu nog niet vast. Als uw kind wordt uitgenodigd, krijgt u van te voren uitvoerige schriftelijke informatie over het onderzoek door de PIAMA arts. U kunt dan beslissen of u ook aan dit onderdeel van het PIAMA onderzoek wilt meewerken.

### **Niet alleen in Nederland**

Nederland is niet het enige land waar meerjarig onderzoek wordt uitgevoerd naar astma en allergie bij kinderen. In de V.S., in België, in Duitsland en in Engeland zijn onderzoeken in uitvoering die lijken op het PIAMA onderzoek. Ook daar behoren astma en allergie tot de meest voorkomende chronische aandoeningen bij kinderen en ook daar ziet men de noodzaak te investeren in onderzoek, zodat er in de toekomst meer aan preventie kan worden gedaan. De onderzoekers uit de verschillende landen wisselen ervaringen uit en houden elkaar op de hoogte van hun resultaten.