



Preventie en  
Incidentie van  
Astma en  
Mijt  
Allergie

## NIEUWSBRIEF

bij de vragenlijst voor ouders van kinderen van  
1 jaar oud

Nieuwsbrief voor deelnemers aan het PIAMA deel-onderzoek naar het ontstaan van astma en luchtwegallergie

RIVM / CCM, Postbus 1, 3720 BA Bilthoven, tel. 030-2743575

### Onderzoek begint met verzamelen

Onze eerste opgave in het PIAMA-onderzoek was om 3000 ouders bereid te vinden mee te doen. Dat is gelukt! We zijn de verloskundige praktijken dankbaar voor hun belangeloze hulp daarbij en we zijn blij met de vele positieve reacties van deelnemers. De tweede stap is het verzamelen van informatie. Zoals u weet, doen we dat hoofdzakelijk met vragenlijsten. Daarnaast hebben we een aantal deelnemers gevraagd mee te werken aan deel-onderzoeken naar huisstof, naar hielprikbloed en naar moedermelk. Deze studies leveren extra informatie op die we niet uit de vragenlijsten kunnen halen. Vanwege de hoge kosten kunnen we dit soort onderzoek echter maar bij een beperkt aantal deelnemers doen. De deelnemers die we hiervoor gevraagd hebben, zijn door toeval uitgekozen. In deze nieuwsbrief vertellen we u meer over het hoe en waarom van deze onderzoeken.

### Huisstof

Bij ongeveer 1000 van de 3000 deelnemende gezinnen wordt thuis op verschillende plaatsen in de woning huisstof verzameld. Dit gebeurt met een gewone stofzuiger met een speciaal filter erop. Met elkaar levert dat duizenden filters met stof op. Ieder filter wordt in een schaalpje verpakt en de schaalpjes worden opgeslagen in diepvrieskisten bij de Landbouw-universiteit Wageningen. Vervolgens worden de filters stuk voor stuk gewogen en daarna in een vloeistof opgelost. In deze oplossing wordt door het Centraal Laboratorium van de Bloedtransfusiedienst in Amsterdam gemeten hoeveel allergeen van huisstofmijten, honden en katten er in zit.

### Hielprikbloed

We hebben ouders toestemming gevraagd om in het restje van het hielprikbloed, dat wordt afgenomen bij alle babies van een week oud, IgE te bepalen. IgE is een antistof die bij allergische mensen in het lichaam wordt aangemaakt als ze in contact komen met

bijvoorbeeld huisstofmijt, berkenpollen of katteharen. Mensen met allergische klachten hebben dan ook meestal meer IgE in hun bloed dan mensen zonder zulke klachten. Babies hebben zo kort na de geboorte meestal geen IgE in hun bloed, maar bij enkelen is dat wel het geval. Of dit van betekenis is voor de kans op allergie later, weten we niet. Wanneer de ouders toestemming hebben gegeven voor het gebruik van het hielprikbloed, vragen we aan de Provinciale Entadministratie in de betreffende provincie om het nummer van het hielprikbloed-kaartje. Met de nummers gaan we naar één van de drie laboratoria in Nederland die het hielprikbloed onderzoeken, zoeken daar de kaartjes op en kijken of er nog bloed op het kaartje over is. Als dat zo is, gaan de kaartjes naar het Centraal Laboratorium van de Bloedtransfusiedienst in Amsterdam voor de IgE meting.

## Moedermelk

In de borstvoeding die ruim honderd deelnemende moeders ons op verzoek hebben toegestuurd, gaan we vetzuren meten. Melk bevat vet en dat bestaat uit vele verschillende vetzuren. Hoeveel er van elk vetzuur in zit, verschilt enigszins per moeder. Deze verschillen hangen deels samen met de voeding van de moeder, maar kunnen ook te maken hebben met verschillen in stofwisseling. De vetzuren waarin wij geïnteresseerd zijn, zijn de z.g. 'lange keten meervoudig onverzadigde vetzuren'. Deze vetzuren komen (vrijwel) niet voor in de gebruikelijke Nederlandse flesvoeding, maar wel in grotere of kleinere hoeveelheden in moedermelk. De buisjes melk worden voorlopig diepgevroren bewaard totdat we begin 1998 klaar zijn met verzamelen. Pas daarna worden in één keer alle metingen verricht.

## Geduld

Als er nu kinderen in het onderzoek zijn die later astma of luchtwegallergie krijgen (meestal is dat pas duidelijk als ze 6-8 jaar oud zijn), dan hebben we belangrijke informatie in handen, *die we op dat moment niet meer zouden kunnen krijgen*. We kunnen dan bijvoorbeeld nagaan of de allergenen in het stof in hun omgeving toen ze pas geboren waren, daar iets mee te maken hebben. We kunnen nagaan of IgE in het bloed vlak na de geboorte van betekenis is en of de samenstelling van de borst- of flesvoeding, die het kind vroeger heeft gehad, met latere allergie te maken heeft.

Zo lang zullen we dus geduld moeten hebben voordat we weten wat de metingen in het materiaal dat we nu verzamelen te betekenen hebben.

## Uitslagen

Wanneer de metingen in huisstof, hielprikbloed en moedermelk verricht zijn, blijven de uitslagen voorlopig onder nummer bewaard in het laboratorium. Pas over een aantal jaren, wanneer we weten of er deelnemertjes met luchtweg klachten zijn, is die informatie van belang.

De onderzoekers met wie u contact heeft, weten de uitslagen niet. Kennis van uitslagen zou onwillekeurig onze houding ten opzichte van u kunnen beïnvloeden en dat zou het onderzoek kunnen schaden. Om dezelfde reden willen we ook aan de deelnemers voorlopig geen uitslagen bekend maken. We hopen dat u hiervoor begrip heeft en mee wilt helpen het onderzoek zo 'natuurlijk' mogelijk te laten verlopen.