



Preventie en  
Incidentie van  
Astma en  
Mijt  
Allergie

## NIEUWSBRIEF, 2008

voor deelnemers aan het PIAMA-onderzoek  
bij de vragenlijst over kinderen van 11-12 jaar oud

RIVM / PZO, Postbus 1, 3720 BA Bilthoven, tel. 030-2743575

### **Wegens succes verlengd!**

Het PIAMA-onderzoek heeft sinds de start in 1996 een schat aan nuttige gegevens opgeleverd. Naast zo'n 40.000 ingevulde vragenlijsten, hebben we o.a. bloedwaarden, luchtwegmetingen en huisstofbepalingen. Met ruim 3500 van de oorspronkelijke 4146 deelnemers hebben we in 2006 de eindstreep gehaald van het PIAMA-onderzoek. Dat is voor dit soort onderzoek heel veel. De inzet van de ouders en de bereidheid van de kinderen om bloed af te staan voor het onderzoek, hebben onze verwachtingen overtroffen. Maar ook de belangstelling voor onze resultaten (o.a. bij het Ministerie van VWS), is groter dan we hadden kunnen denken. Vanwege het succes in de eerste 8 jaar, hebben we een doorstart van PIAMA aangedurfd. Het succes van dit vervolg hangt natuurlijk voor een groot deel van u af. We hopen dan ook dat we weer op uw inzet mogen rekenen.

### **Minister op bezoek**

In november 2007 bezocht minister Rouvoet het RIVM. Uit de honderden studies die het RIVM uitvoert, werd er een aantal aan de minister gepresenteerd. PIAMA was daar één van en wij waren blij verrast toen bleek dat de PIAMA-studie al bij minister Rouvoet bekend was. De minister was op zijn beurt blij verrast toen wij vertelden dat PIAMA een vervolg krijgt.

### **Nieuwe vragen**

In de PIAMA-vervolgstudie zijn we vooral geïnteresseerd in de leeftijdsfase van 10 tot 15 jaar. Een periode van grote veranderingen: de puberteit, de middelbare school en alles wat daarmee samen gaat. Kinderen worden zelfstandiger, gaan zich verder de buitenwereld in begeven, krijgen meer geld te besteden en gaan meer eigen

keuzes maken. Ze maken nieuwe vriend(inn)en en er gebeurt meer buiten het blikveld van de ouders. Hoe de leefstijl en vooral hoe de gezondheid van kinderen in deze periode verandert, is het onderwerp van de nieuwe PIAMA-studie.

### **Een nieuwe PIAMA**

De PIAMA-vervolgstudie is op de eerste plaats een voortzetting van de 'oude' PIAMA, maar er zijn enkele veranderingen:

- Naast de vragenlijst voor de ouders, hebben we nu ook een vragenlijst voor de kinderen.
- Astma blijft de hoofdzaak, maar we vragen nu ook naar andere aspecten van de gezondheid en leefstijl.
- De vragenlijsten kunnen worden ingevuld op internet.
- Er komt niet meer elk jaar een vragenlijst, maar u krijgt er in ieder geval weer één als uw kind 14 is.
- Alle deelnemers krijgen deze keer hun PIAMA-post toegestuurd vanuit het RIVM. Het PIAMA-team bestaat overigens nog steeds uit dezelfde onderzoeksgroepen in Groningen, Rotterdam, Utrecht en Bilthoven.
- Voor vragen, adreswijzigingen e.d. kunt u ons nu ook per mail bereiken:  
[piama@rivm.nl](mailto:piama@rivm.nl)

### **Puberteit en gezondheid**

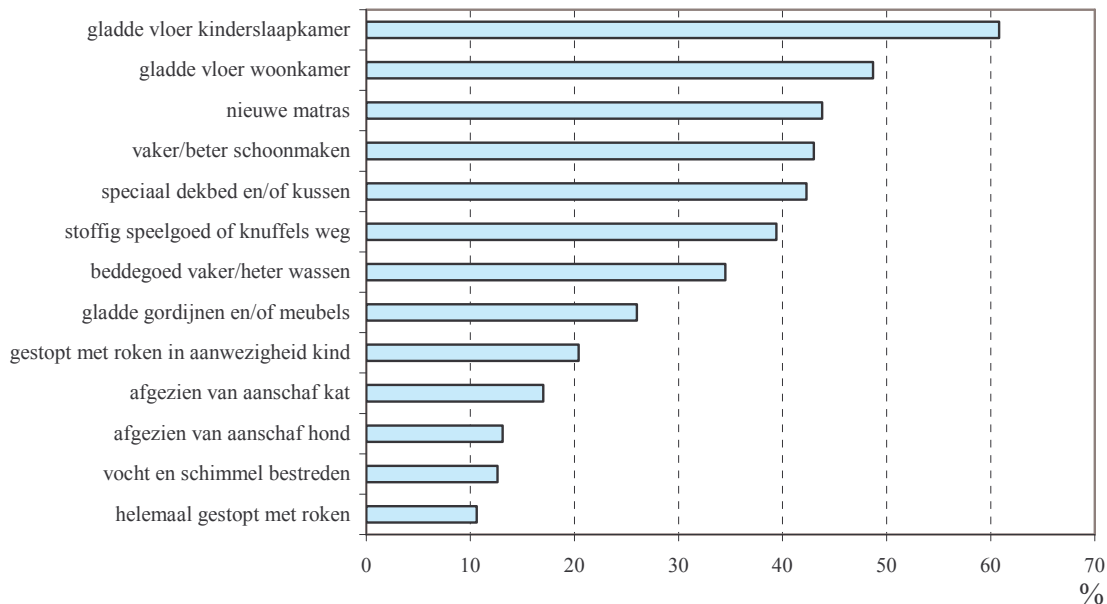
Kinderen maken in de puberteit grote veranderingen door. Heel zichtbaar zijn de lichamelijke veranderingen die horen bij het volwassen worden. Maar ook ziekte en gezondheid veranderen met de leeftijd. De leeftijd van de echte kinderziekten heeft uw kind al achter zich. Tieners hebben weer andere gezondheidsproblemen die typisch zijn voor die leeftijdsfase.

Astma is bij uitstek een ziekte die door de puberteit wordt beïnvloed. Vóór de puberteit zijn er meer jongens dan meisjes die astma hebben. Na de puberteit komt astma juist vaker voor bij meisjes. We weten niet hoe dat komt. De klachten van kinderen met astma veranderen vaak in de puberteit en sommige kinderen lijken dan over hun astma heen te groeien. Bij sommigen komen op volwassen leeftijd de klachten terug en bij anderen niet. Hoe en waarom dit zo gaat, is ook nog grotendeels onbegrepen.

Voor kinderen die astma-medicijnen gebruiken (en ook voor hun ouders!) kan de puberteit een extra lastige fase zijn. Zorgvuldig medicijngebruik, maar ook het vermijden van situaties die de astma erger maken, worden uiteindelijk steeds meer de verantwoordelijkheid van het kind. Het is niet gemakkelijk steeds het juiste evenwicht te vinden tussen de verantwoordelijkheid van de ouders en de verantwoordelijkheid van een puber.

## Allergie in het gezin

*In 388 gezinnen zijn maatregelen genomen vanwege astma, allergie of luchtwegklachten van het kind. Dit zijn de maatregelen die het vaakst zijn genomen in die gezinnen.*



Wat ouders allemaal doen voor de gezondheid van hun kind, zijn we te weten gekomen uit de vragenlijsten die u heeft ingevuld toen uw kind 8 jaar was.

We hebben u toen gevraagd of u ooit in huis speciale maatregelen had genomen vanwege astma, allergie of luchtwegklachten van uw kind. Bijna 400 ouders (zo'n 12% van alle ouders die de vragenlijst invulden) zeiden 'ja' op die vraag. Onderaan deze pagina ziet u welke maatregelen er genomen werden.

## Tot Slot

Andere resultaten van het PIAMA-onderzoek kunt u vinden op de website <http://piama.iras.uu.nl>. We zijn nog volop bezig alle gegevens te analyseren en we zullen steeds onze nieuwe bevindingen op de website zetten. Ondertussen zijn we ook opnieuw een medisch onderzoek aan het opzetten, waarbij we de kinderen weer zullen vragen om wat bloed af te staan voor het onderzoek. U ontvangt daarover nog bericht.